

Altri studi sul dolcificante. Meglio lo zucchero

L'aspartame è cancerogeno

È certo: l'aspartame, il noto dolcificante artificiale consumato da 200 milioni di persone in tutto il mondo, fa peggio dello zucchero. Anzi, è accusato di essere cancerogeno e di provocare parti prematuri.

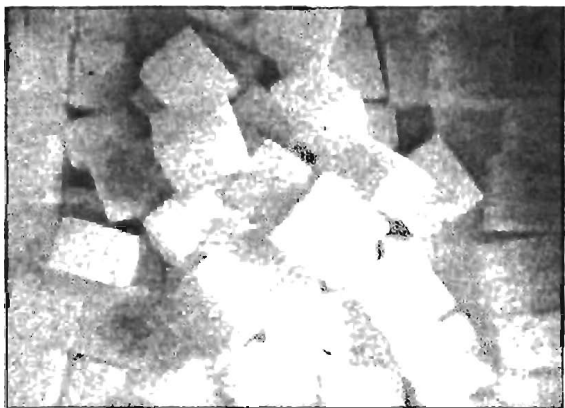
Una nuova conferma ai sospetti che aleggiano da tempo sull'edulcorante, in commercio negli Usa dal 1981 e in Europa dal 1994, arriva da due studi.

Il primo, pubblicato sull'*American Journal of clinical nutrition*, si basa sull'impatto di bevande light su circa 60 mila donne incinte. I ricercatori hanno evidenziato che il consumo di bibite gassate contenenti edulcoranti chimici aumenta del 38% i rischi di parto prematuro e addirittura del 78% se la futura mamma ne beve più di quattro al giorno. Il rischio è minore se le bibite non sono gassate.

Il secondo studio, realizzato

dall'istituto Ramazzini di Bologna e pubblicato sull'*American Journal of industrial medicine*, conferma i risultati di due studi precedenti, realizzati sempre presso la struttura bolognese, sugli effetti cancerogeni dell'aspartame nei topi.

I due precedenti studi, re-



alizzati nel 2005 e nel 2007, erano stati «bocciati» dall'Efsa, l'autorità europea per la sicurezza alimentare. Secondo la nuova ricerca, coordinata da **Morando Soffritti**, l'aspartame accresce i rischi di cancro al fegato e al polmone nei topi maschi, esposti alla sostanza dalla gestazione alla morte.